ORTHODONTIE
116 rue de la Wemberghe
59 230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
Tél : 03.27.36.80.83
MOULIN BLANC
DR TRUONG TAN TRUNG Lisa & DR DEVULDER Anne
ORTHODONTISTES

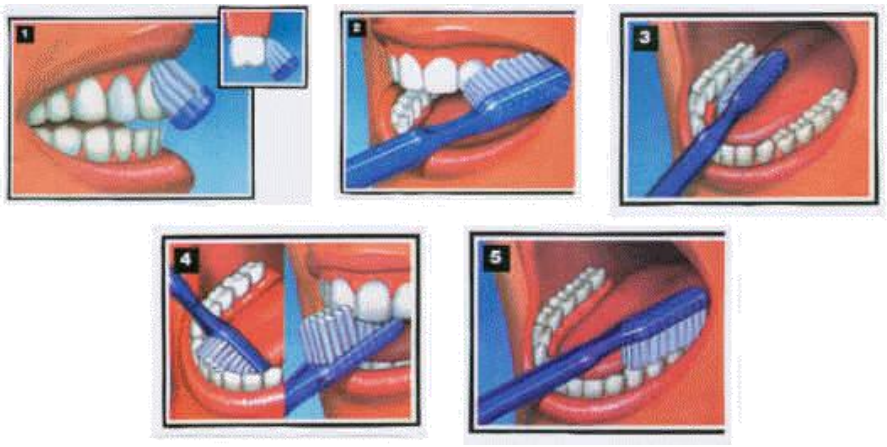
TON APPAREIL – TON TRAITEMENT

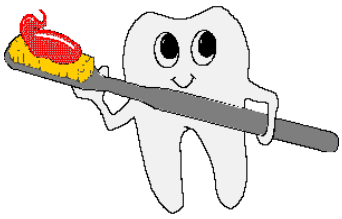
I / TU DOIS RESPECTER TON APPAREIL, CE QUI VEUT DIRE :

- ne plus manger de bonbons durs ou collants (chewing-gums, caramels, carambars …)
- ne plus croquer dans des fruits durs (pommes, poires …) mais les éplucher et les couper en morceaux
- ne plus mordre ses crayons et ne plus ronger ses ongles
- ne plus manger de cacahuètes, saucissons secs …
- couper la viande en petits morceaux

II/ TU DOIS RESPECTER LE DOCTEUR ET TE RESPECTER TOI-MEME, CE QUI VEUT DIRE :

- se brosser les dents au minimum 2 fois par jour
- se brosser les dents avant chaque rendez-vous (tu peux prendre ta trousse et te brosser les dents au lavabo juste en face du cabinet)
- respecter la technique de brossage (plus de 5 minutes seront nécessaires) :
    - brosser du rouge vers le blanc (de la gencive vers la dent)
    - brosser toutes les dents sans exception
    - ne pas oublier l'intérieur et le dessus des dents
    - utiliser une brossette interdentaire en plus de la brosse à dent (trousse de brossage) si tu as des bagues





Le brossage sera vérifié à chaque rendez-vous car si tu brosses mal, tu risques d'avoir des taches sur les dents.

A chaque fois que le brossage sera mauvais, tu auras une croix rouge. A partir de 5 croix rouge, ton traitement sera arrêté pendant un mois. A partir de 10 croix rouge, il sera arrêté pour toujours.